

ŠKOLA - ZÁŘÍ 2022

od 05.09.2022 do 30.09.2022

Pondělí 5.9.2022

- Přesnídáv.** pomazánka sardinková, rohlík, mrkev, čaj, mléko
obsahuje alergenů: 01,04,07,10
- Polévka** polévka brokolicevá krémová
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd 1** rizoto s hráškem a zeleninou sypané sýrem, červená řepa
obsahuje alergenů: 01,07
- Svačina** chléb kmínový, pomazánkové máslo, jablka, čaj, mléko
obsahuje alergenů: 01,07

Úterý 6.9.2022

- Přesnídáv.** kaše z ovesných vloček, jablka, čaj
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** polévka zeleninová s krupicí a vejci
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd 1** masové koule v rajské omáčce, těstoviny
obsahuje alergenů: 01,03,07,09
- Svačina** chléb s máslem, okurka, čaj / bílá káva
obsahuje alergenů: 01,07

Středa 7.9.2022

- Přesnídáv.** pomazánka tvarohová s vejci, chléb, rajče, kakao
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Polévka** polévka fazolová
obsahuje alergenů: 01
- Oběd 1** kuřecí plátek přírodní, brambory, bylinkový dresink, zeleninová obloha
obsahuje alergenů: 03,07
- Svačina** cereálie, mléko, hroznové víno
obsahuje alergenů: 01,06,07,08

Čtvrtek 8.9.2022

- Přesnídáv.** ovocná přesnídávka, dětské piškoty, jablka, čaj
obsahuje alergenů: 01
- Polévka** pórková polévka
obsahuje alergenů: 03,07
- Oběd 1** hovězí guláš, houskové knedlíky (kynuté)- se špaldou
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Svačina** slunečnicový chléb, máslo, šunka, ledový salát
obsahuje alergenů: 01,07

Pátek 9.9.2022

- Přesnídáv.** pomazánka mrkvová, rohlík, rajče, čaj
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** dýňová polévka krémová
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd 1** rybí filé na másle, čočkový salát se zeleninou, jablko
obsahuje alergenů: 04,07,09
- Svačina** sladký loupák, jablka, bílá káva
obsahuje alergenů: 07



ŠKOLA - ZÁŘÍ 2022

od 05.09.2022 do 30.09.2022



Pondělí 12.9.2022

Přesnídáv. pomazánka z tuňáka a zeleniny, chléb, okurka, čaj, kakao
obsahuje alergenů: 01,04,07,09

Polévka polévka rajčatová s celozrnnou těstovinou
obsahuje alergenů: 01,07

Oběd 1 kuřecí kung - pao, dušená rýže, zeleninová obloha
obsahuje alergenů: 03

Svačina jogurt, rohlík, hrušky, mléko, čaj
obsahuje alergenů: 01,07

Úterý 13.9.2022

Přesnídáv. kaše krupicová, jablka, čaj / bílá káva
obsahuje alergenů: 07

Polévka polévka hrstková
obsahuje alergenů: 01,09

Oběd 1 těstoviny se sýrovou omáčkou a brokolicí, jablko
obsahuje alergenů: 01,07

Svačina cereální rohlík, pomazánkové máslo, paprika, čaj
obsahuje alergenů: 01,06,07

Středa 14.9.2022

Přesnídáv. pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb kmínový, okurka, kakao
obsahuje alergenů: 01,07

Polévka polévka slepičí s písmenkami
obsahuje alergenů: 07,09

Oběd 1 sekaná pečeně s pohankou a zeleninou, bramborovo-dýňové pyré, okurkový salát
obsahuje alergenů: 01,03,07,09

Svačina cereálie, banány, mléko
obsahuje alergenů: 01,06,07,08

Čtvrtek 15.9.2022

Přesnídáv. pudink, dětské piškoty, jablka, čaj
obsahuje alergenů: 01,07

Polévka polévka kulajda
obsahuje alergenů: 01,03,07

Oběd 1 kuřecí stehna na zelenině, kuskus, zeleninová obloha
Svačina slunečnicový chléb, máslo, plátkový sýr, čaj
obsahuje alergenů: 01,07

Pátek 16.9.2022

Přesnídáv. pomazánka vajíčková, chléb, paprika, čaj, kakao
obsahuje alergenů: 01,03,07,10

Polévka polévka špenátová
obsahuje alergenů: 01,07

Oběd 1 boloňské špagety, strouhaný sýr, rajče
obsahuje alergenů: 01,07,09

Svačina vánočka, hrušky, kakao
obsahuje alergenů: 01,07

ŠKOLA - ZÁŘÍ 2022

od 05.09.2022 do 30.09.2022

Pondělí 19.9.2022

Přesnídáv. pomazánka z ryb v tomatě, rohlík, paprika, čaj
obsahuje alergenů: 01,04,07

Polévka polévka květáková s ovesnými vločkami
obsahuje alergenů: 01,03,07

Oběd 1 domácí buchty plněné tvarohem, hrušky
obsahuje alergenů: 03,07

Svačina chléb, máslo, plátkový sýr, jablka, čaj
obsahuje alergenů: 01,07

Úterý 20.9.2022

Přesnídáv. kaše jáhlová, banány, čaj
obsahuje alergenů: 07

Polévka polévka z červené čočky
obsahuje alergenů: 01,07,09

Oběd 1 rybí filé v peřince, brambory, zeleninová obloha
obsahuje alergenů: 03,04,07

Svačina cereální rohlík, máslo, šunka, mrkev, čaj
obsahuje alergenů: 01,06,07

Středa 21.9.2022

Přesnídáv. pomazánka z červené řepy, rohlík, okurka, kakao
obsahuje alergenů: 01,07

Polévka polévka žampionová
obsahuje alergenů: 01,07

Oběd 1 hovězí pečeně cikánská, dušená rýže, jablko
obsahuje alergenů: 01

Svačina cereálie, mléko, jablka
obsahuje alergenů: 01,06,07,08

Čtvrtek 22.9.2022

Přesnídáv. jogurt, rohlík, hrušky, kakao
obsahuje alergenů: 01,07

Polévka hovězí polévka s těstovinou

Oběd 1 vepřové na kmíně, bramborové knedlíky, dušené zelí
obsahuje alergenů: 01

Svačina slunečnicový chléb, máslo, vejce vařené, paprika, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07

Pátek 23.9.2022

Přesnídáv. pomazánka šunková, rohlík, okurka, čaj / bílá káva
obsahuje alergenů: 01,07

Polévka mrkvová polévka
obsahuje alergenů: 07

Oběd 1 kuřecí nudličky na kari, tarhoňa
obsahuje alergenů: 01,07

Svačina rohlík, máslo, jablka, čaj
obsahuje alergenů: 01,07



ŠKOLA - ZÁŘÍ 2022

od 05.09.2022 do 30.09.2022



Pondělí 26.9.2022

- Přesnídáv.** pomazánka z tuňáka, rohlík, mrkev, čaj
obsahuje alergenů: 01,04,07
- Polévka** polévka zeleninová s bulgurem
obsahuje alergenů: 01,07,09
- Oběd 1** zapečené těstoviny s drůbežím masem, zelný salát
obsahuje alergenů: 01,07,09
- Svačina** chléb kmínový, pomazánkové máslo, vejce vařené, jablka, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07

Úterý 27.9.2022

- Přesnídáv.** kaše krupicová, hrušky, čaj
obsahuje alergenů: 07
- Polévka** polévka slepičí s písmenkami
obsahuje alergenů: 07,09
- Oběd 1** hrachová kaše s cibulkou, vaječná omeleta, okurka sterilovaná
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Svačina** cereální rohlík, máslo, plátkový sýr, čaj
obsahuje alergenů: 01,06,07

Středa 28.9.2022

- Oběd 1** státní svátek - nevaří se

Čtvrtek 29.9.2022

- Přesnídáv.** domácí tvarohovo-smetanový krém, hroznové víno, čaj
obsahuje alergenů: 07
- Polévka** zelňačka s cizrnou
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd 1** čevabčiči, brambory, bylinkový dresink, zeleninová obloha
obsahuje alergenů: 01,10
- Svačina** slunečnicový chléb, smetanový sýr, jablka, čaj
obsahuje alergenů: 01,07

Pátek 30.9.2022

- Přesnídáv.** pomazánka budapešťská, houska, paprika, čaj
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** polévka fazolková
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd 1** špagety s tuňákem a sušenými rajčaty, strouhaný sýr, zeleninová obloha
obsahuje alergenů: 01,07
- Svačina** koláče s ovocem, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice