

Škola - Říjen 2021

od 01.10.2021 do 31.10.2021

Pátek 1.10.2021

- Přesnídáv.** houska, pomazánka vajíčková, mrkev, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07,10
- Polévka** polévka celerová
obsahuje alergenů: 01,07,09
- Oběd 1** kuře na paprice, těstoviny
obsahuje alergenů: 01,07
- Svačina** kobliha s marmeládou, jablka - příloha, čaj



Škola - Říjen 2021

od 01.10.2021 do 31.10.2021

Pondělí 4.10.2021

Přesnídáv. smetanový sýr, šunka, houska, čaj, rajče

obsahuje alergenů: 01,04,07,10

Polévka dýňová polévka krémová

obsahuje alergenů: 01,07

Oběd 1 hrachová kaše s cibulkou, vejce vařené, salát z kysaného zelí (zelný) - příloha

obsahuje alergenů: 01,03,07

Svačina chléb, máslo, jablka - příloha, čaj

obsahuje alergenů: 01,07

Úterý 5.10.2021

Přesnídáv. kaše krupicová, banány - příloha

obsahuje alergenů: 01,07

Polévka polévka zeleninová s bulgurem

obsahuje alergenů: 01,07,09

Oběd 1 rybí filé s rajčaty, bazalkou a mozzarelou, brambory, okurkový salát

obsahuje alergenů: 01,04,07

Svačina cereální rohlík, máslo, rajče, čaj

obsahuje alergenů: 01,06,07

Středa 6.10.2021

Přesnídáv. pomazánka sardinková, houska, mrkev, čaj

obsahuje alergenů: 01,04,07,10

Polévka hovězí polévka s nudlemi

Oběd 1 hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky (kynuté)- se špaldou

obsahuje alergenů: 01,03,07,09

Svačina cereálie, mléko, hroznové víno - ovoce příloha

obsahuje alergenů: 01,06,07,08

Čtvrtek 7.10.2021

Přesnídáv. pudink, dětské piškoty, hrušky - ovoce příloha

obsahuje alergenů: 01,07

Polévka polévka boršč

obsahuje alergenů: 01,07

Oběd 1 bulgurové rizoto s vepř. masem a zeleninou, strouhaný sýr, řepa červená

obsahuje alergenů: 01,07

Svačina slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, vejce vařené, řepa červená

obsahuje alergenů: 01,03,07

Pátek 8.10.2021

Přesnídáv. chléb, máslo, strouhaný sýr, okurka - zelenina příloha, čaj

obsahuje alergenů: 01,07

Polévka polévka hrachová

obsahuje alergenů: 01,07

Oběd 1 kuře po italsku, tarhoňa

obsahuje alergenů: 01

Svačina sladký loupák, jablka - příloha



Škola - Říjen 2021

od 01.10.2021 do 31.10.2021

Pondělí 11.10.2021

- Přesnídáv.** pomazánka z tuňáka a zeleniny, rohlík, mrkev
obsahuje alergen: 01,04,07,09
- Polévka** polévka čočková
obsahuje alergen: 09
- Oběd 1** krutí řízek přírodní, brambory m.m., bylinkový dresink, zeleninová obloha
obsahuje alergen: 01,03,07
- Svačina** chléb kmínový, máslo, jablka - příloha, čaj
obsahuje alergen: 01,07

Úterý 12.10.2021

- Přesnídáv.** domácí tvarohovo-smetanový krém, rohlík, hrušky - ovoce příloha
obsahuje alergen: 01,07
- Polévka** polévka z červené řepy
- Oběd 1** nudle s mákem, jablka - příloha
obsahuje alergen: 01,07
- Svačina** cereální rohlík, pomazánkové máslo, okurka - zelenina příloha
obsahuje alergen: 01,06,07

Středa 13.10.2021

- Přesnídáv.** pomazánka budapešťská, houska, paprika - zelenina příloha, čaj, mléko
obsahuje alergen: 01,07
- Polévka** polévka pórková
obsahuje alergen: 01,07
- Oběd 1** králík na česneku, bramborové knedlíky, dušený špenát
obsahuje alergen: 01,03,07
- Svačina** cereálie, mléko, banány - příloha
obsahuje alergen: 01,06,07,08

Čtvrtek 14.10.2021

- Přesnídáv.** kaše jáhlová, jablka - příloha, mléko, čaj
obsahuje alergen: 07
- Polévka** polévka květáková s ovesnými vločkami
obsahuje alergen: 01,03,07
- Oběd 1** telecí na pražský způsob, dušená rýže
obsahuje alergen: 03,07
- Svačina** slunečnicový chléb, máslo, paprika - zelenina příloha, čaj
obsahuje alergen: 01,07

Pátek 15.10.2021

- Přesnídáv.** pomazánka mrkvová, rohlík, rajče, mléko
obsahuje alergen: 01,07
- Polévka** gulášová polévka
- Oběd 1** zapečené těstoviny se šunkou, zelný salát s jablky - příloha
obsahuje alergen: 01,03,06,07
- Svačina** vánočka, jablka - příloha
obsahuje alergen: 01



Škola - Říjen 2021

od 01.10.2021 do 31.10.2021

Pondělí 18.10.2021

Přesnídáv. pomazánka z ryb v tomatě s vejci, chléb kmínový, okurka - zelenina příloha, čaj / bílá káva

obsahuje alergenů: 01,03,07,10

Polévka polévka kapustová

obsahuje alergenů: 01

Oběd 1 kuře na žampionech, kuskus - příloha
Svačina rohlík s pomazánkovým máslem, jablka - příloha, čaj

obsahuje alergenů: 01,07

Úterý 19.10.2021

Přesnídáv. jogurt - příloha, rohlík, hrušky - ovoce příloha

obsahuje alergenů: 01,07

Polévka polévka fazolková

obsahuje alergenů: 01,07

Oběd 1 boloňské ragú, špagety, strouhaný sýr, rajče

obsahuje alergenů: 01,07,09

Svačina cereální rohlík, máslo, rajče

obsahuje alergenů: 01,06,07

Středa 20.10.2021

Přesnídáv. pomazánka sýrová se strouhaným eidamem, houska, paprika - zelenina příloha, mléko, čaj

obsahuje alergenů: 01,07

Polévka polévka slepičí s rýží

obsahuje alergenů: 07,09

Oběd 1 segedínský guláš, houskové knedlíky (kynuté)- se špaldou

obsahuje alergenů: 01,03,07

Svačina cereálie, mléko, jablka - příloha

obsahuje alergenů: 01,06,07,08

Čtvrtek 21.10.2021

Přesnídáv. kaše z ovesných vloček, hrušky - ovoce příloha, čaj

obsahuje alergenů: 01,07

Polévka polévka bramborová

obsahuje alergenů: 01,09

Oběd 1 filet z lososa, šťouchané brambory - příloha, zeleninová obloha

obsahuje alergenů: 07

Svačina slunečnicový chléb, máslo, plátkový sýr, okurka - zelenina příloha, čaj

obsahuje alergenů: 01,07

Pátek 22.10.2021

Přesnídáv. pomazánka vajíčková, chléb, okurka - zelenina příloha, čaj, mléko

obsahuje alergenů: 01,03,07,10

Polévka mrkvová polévka

obsahuje alergenů: 07

Oběd 1 brokolice se sýrovou omáčkou, těstoviny

obsahuje alergenů: 01,07

Svačina koláče s ovocem, jablka - příloha, čaj

obsahuje alergenů: 01,03,07



Škola - Říjen 2021

od 01.10.2021 do 31.10.2021

Pondělí 25.10.2021

- Přesnídáv.** pomazánka sardinková, rohlík, mrkev, čaj / bílá káva
obsahuje alergenů: 01,04,07,10
- Polévka** polévka rajčatová s kuskusem
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd 1** krůtí masová směs, čínské nudle, zeleninová obloha
obsahuje alergenů: 01
- Svačina** chléb, máslo, vejce vařené, jablka - příloha, čaj / bílá káva
obsahuje alergenů: 01,03,07

Úterý 26.10.2021

- Přesnídáv.** kaše krupicová, hrušky - ovoce příloha, mléko
obsahuje alergenů: 07
- Polévka** polévka hrstková
obsahuje alergenů: 01,09
- Oběd 1** vepřový přírodní mletý řízek se sýrem, brambory m.m., zeleninová obloha
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Svačina** cereální rohlík, máslo, paprika - zelenina příloha, čaj
obsahuje alergenů: 01,06,07

Středa 27.10.2021

- Přesnídáv.** pomazánka tvarohová s kapií, chléb kmínový, okurka - zelenina příloha, čaj / bílá káva
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** hovězí polévka s játrovou rýží
obsahuje alergenů: 03
- Oběd 1** drůbeží játra na cibulce, dušená rýže
obsahuje alergenů: 07
- Svačina** cereálie, mléko, banány - příloha
obsahuje alergenů: 01,06,07,08

Čtvrtek 28.10.2021

- Oběd 1** státní svátek - nevaří se

Pátek 29.10.2021

- Přesnídáv.** pomazánka vajíčková, houska, mrkev, čaj
obsahuje alergenů: 01,03,07,10
- Polévka** polévka špenátová
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd 1** fazole kovbojské, chléb
obsahuje alergenů: 01
- Svačina** vánočka, jablka - příloha, čaj
obsahuje alergenů: 01



Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice