

Škola- prosinec 2019

od 01.12.2019 do 30.12.2019



Pondělí 2.12.2019

- Přesnídáv.** chléb kmínový, pomazánka z ryb v tomate s vejci, mrkev, čaj
obsahuje alergy: 01,03,04,07,10
- Polévka** polévka čočková
obsahuje alergy: 01
- Oběd 1** bramborový guláš
obsahuje alergy: 01,07
- Svačina** houska, pomazánkové máslo, jablka - příloha, čaj / bílá káva
obsahuje alergy: 01,07

Úterý 3.12.2019

- Přesnídáv.** kaše krupicová, kompot ovocný - příloha, čaj
obsahuje alergy: 07
- Polévka** polévka bramborová s krupkami
obsahuje alergy: 01,07
- Oběd 1** vepřové na kmíně, dušená rýže
obsahuje alergy: 01
- Svačina** cereální rohlík, máslo, okurka - zelenina příloha, čaj, mléko
obsahuje alergy: 01,06,07

Středa 4.12.2019

- Přesnídáv.** houska- celozrnná, pomazánka tvarohová s mrkví a vejcem, paprika - zelenina příloha, čaj, mléko
obsahuje alergy: 01,03,07
- Polévka** polévka slepičí se zeleninou a nudlemi
obsahuje alergy: 01,03,07,09
- Oběd 1** sekaný řízek přírodní, bramborová kaše - příloha, zeleninová obloha
obsahuje alergy: 01,07
- Svačina** cereálie, mléko, banány - příloha, čaj
obsahuje alergy: 01,06,07,08

Čtvrtek 5.12.2019

- Přesnídáv.** pudink s ovocem, dětské piškoty, čaj
obsahuje alergy: 01,07
- Polévka** polévka gulášová
obsahuje alergy: 01
- Oběd 1** strapačky se šunkou a se zelím
obsahuje alergy: 03,06,07
- Svačina** houska, máslo, vejce vařené, okurka - zelenina příloha, čaj, kakao
obsahuje alergy: 01,03,07

Pátek 6.12.2019

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka vajíčková, okurka - zelenina příloha, čaj, mléko
obsahuje alergy: 01,03,07,10
- Polévka** polévka česneková s krupkami a brambory
obsahuje alergy: 01
- Oběd 1** hovězí ragú v zelenině, těstoviny
obsahuje alergy: 01
- Svačina** vánočka, čaj / bílá káva, pomeranče - příloha
obsahuje alergy: 01,07

Škola- prosinec 2019

od 01.12.2019 do 30.12.2019

Pondělí 9.12.2019

- Přesnídáv.** chléb kmínový, pomazánka z tuňáka a zeleniny, mrkev, čaj
obsahuje alergenů: 01,04,07,09
- Polévka** polévka celerová
obsahuje alergenů: 01,07,09
- Oběd 1** špagety s paprikami a rajčaty, strouhaný sýr
obsahuje alergenů: 01,07
- Svačina** houska, pomazánkové máslo, jablka - příloha, čaj / bílá káva
obsahuje alergenů: 01,07

Úterý 10.12.2019

- Přesnídáv.** kaše ze špaldové krupice, jablka - příloha, čaj
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** polévka hrachová se zeleným hráškem a kroupami
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd 1** kuře na žampionech a pórku, dušená rýže
obsahuje alergenů: 01,07
- Svačina** cereální rohlík, máslo, okurka - zelenina příloha, čaj, mléko
obsahuje alergenů: 01,06,07

Středa 11.12.2019

- Přesnídáv.** houska- celozrnná, pomazánka tvarohová s pažitkou, paprika - zelenina příloha, čaj, mléko
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** polévka hovězí s játrovými noky a zeleninou
obsahuje alergenů: 01,03,09
- Oběd 1** rybí filé zapečené se sýrem na zelenině, brambory m.m., zeleninová obloha
obsahuje alergenů: 04,07
- Svačina** cereálie, mléko, banány - příloha, čaj
obsahuje alergenů: 01,06,07,08

Čtvrtek 12.12.2019

- Přesnídáv.** domácí tvarohovo-smetanový krém, mandarinky - příloha
obsahuje alergenů: 07
- Polévka** polévka rajčatová s celozrnnou těstovinou
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd 1** chilli con carne nepálivé, chléb
obsahuje alergenů: 01
- Svačina** houska, máslo, šunka, okurka - zelenina příloha, čaj, kakao
obsahuje alergenů: 01,07

Pátek 13.12.2019

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka sýrová se strouhaným eidamem, okurka - zelenina příloha, čaj, mléko
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** polévka zeleninová s kapáním
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Oběd 1** hovězí pečeně štěpánská, houskové knedlíky (kynuté)- se špaldou
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Svačina** vánočka, čaj / bílá káva, pomeranče - příloha
obsahuje alergenů: 01,07



Škola- prosinec 2019

od 01.12.2019 do 30.12.2019

Pondělí 16.12.2019

Přesnídáv. chléb kmínový, pomazánka z olejovek s lučinou, mrkev, čaj
obsahuje alergenů: 01,04,07

Polévka polévka kulajda
obsahuje alergenů: 01,03,07

Oběd 1 dukátové buchtičky s krémem
obsahuje alergenů: 03,07

Svačina houska, pomazánkové máslo, jablka - příloha, čaj / bílá káva
obsahuje alergenů: 01,07

Úterý 17.12.2019

Přesnídáv. kaše z ovesných vloček, jablka - příloha, čaj
obsahuje alergenů: 01,07

Polévka zelňačka
obsahuje alergenů: 01,07

Oběd 1 kuřecí játra dušená se zeleninou, dušená rýže

Svačina cereální rohlík, máslo, okurka - zelenina příloha, čaj, mléko
obsahuje alergenů: 01,06,07

Středa 18.12.2019

Přesnídáv. houska- celozrnná, pomazánka vaječná, paprika - zelenina příloha, čaj, mléko
obsahuje alergenů: 01,03,07,10

Polévka polévka slepičí s bulgurem a zeleninou
obsahuje alergenů: 01,07,09

Oběd 1 moravský vrabec, špenát dušený, bramborové knedlíky
obsahuje alergenů: 01,03,07

Svačina cereálie, mléko, banány - příloha, čaj
obsahuje alergenů: 01,06,07,08

Čtvrtek 19.12.2019

Přesnídáv. kaše jáhlová, banány - příloha, čaj
obsahuje alergenů: 07

Polévka polévka z rybího filé
obsahuje alergenů: 01,04,07

Oběd 1 masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny
obsahuje alergenů: 01,03

Svačina houska, máslo, plátkový sýr, okurka - zelenina příloha, čaj, kakao
obsahuje alergenů: 01,07

Pátek 20.12.2019

Přesnídáv. chléb, pomazánka sýrová s celerem, okurka - zelenina příloha, čaj, mléko
obsahuje alergenů: 01,03,07,09

Polévka polévka zeleninová s krupičkou
obsahuje alergenů: 01,07

Oběd 1 kuřecí stehno pečené, zeleninový kuskus

Svačina vánočka, čaj / bílá káva, pomeranče - příloha
obsahuje alergenů: 01,07



Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice